

Riassunto: La pratica della Preghiera del Cuore svela i traumi nascosti che causano malattie, collegandoci con il Divino attraverso la meditazione silenziosa. I Doni dello Spirito Santo, come Timore di Dio e Scienza, corrispondono ai centri vitali del corpo, guidandoci verso una comprensione più profonda della realtà e fornendoci la forza per affrontare le sfide. La Pietà, corrispondente al cuore, ci spinge ad amare gli altri come Dio ci ama, accogliendo e consolando. Il Consiglio e l'Intelletto ci aiutano a discernere le vie da percorrere nelle situazioni quotidiane e a stabilire relazioni spirituali autentiche. Infine, la Sapienza, dono supremo, ci rende consapevoli della presenza divina nel mondo e ci dona la pienezza della vita.